

## **Sortir de l'impasse**

Vous vous sentez bloqué? Et si vous ouvriez une nouvelle porte?

Sandrine Sauvage, Psycho praticienne Thérapeute à Sainte Luce sur Loire, vous accompagne pour retrouver votre lumière et écrire votre nouveau départ.

Rien n'est jamais perdu

**Arrêtez de tenter d'ouvrir cette porte qui est fermée...**

**On s'épuise parfois à mettre toute notre énergie pour forcer une porte qui reste close : une situation qui nous bloque, le désir de changer l'autre, ou un passé qui ne reviendra pas. On reste là, le regard fixé sur l'obstacle, sans voir que juste à côté, une autre voie s'est libérée.**

**Le changement commence au moment où l'on lâche la poignée.**

**C'est ce que je propose à mes clientes avec l'outil de la "page blanche". C'est un espace sacré où tout redeviens possible. Pourquoi continuer à lire les chapitres qui font mal quand on peut reprendre le stylo ?**

**En acceptant d'ouvrir une nouvelle porte — celle de l'accompagnement, de la connaissance de soi ou d'une nouvelle expérience — on réalise que :**

- **La clé est à l'intérieur : Vous avez déjà toutes les réponses en vous.**
- **Le rayonnement est puissant : En changeant votre interne, vous voyez l'externe se transformer et votre entourage évoluer avec vous.**
- **Tout est possible : Rien n'est jamais perdu, il n'y a que des nouveaux départs.**

**La page est blanche. Le stylo est entre vos mains. Quelle est la première ligne que vous avez envie d'écrire aujourd'hui ?**